

“ Les joyaux du Queyras : 5 randonnées coups de cœur dans des paysages d'exception ”

Du 21 au 27 août 2022
et du 04 au 10 septembre 2022

Séjour tout compris en pension complète - 830 € / pers.
7 jours / 6 nuits / 5 jours d'activités



Amoureux du Queyras et de la beauté sauvage de ses paysages, votre accompagnateur vous fait découvrir cinq pépites du parc naturel régional du Queyras. Les itinéraires en boucle choisis traversent de magnifiques sites et utilisent des portions de sentiers parfois peu empruntées.

Pour accéder à cette quintessence des montagnes du Queyras, nous établissons notre camp de base à Ceillac, charmante bourgade qui a gardé l'authenticité d'un village de montagne avec ses maisons typiques en pierres et en mélèze. De là nos randonnées nous permettent de nous rendre dans différentes vallées et d'accéder à plusieurs crêtes et sommets de ce massif prestigieux.

Vous allez adorer

- * Randonner dans de superbes paysages de pleine nature
- * Profiter des beautés de la montagne l'été
- * Découvrir la faune et la flore du Queyras
- * La vie d'un petit village de montagne authentique
- * Vous ressourcer dans un cadre bucolique d'exception
- * L'accueil et la cuisine d'un gîte de montagne de qualité



Au programme

Jour 1

Accueil et installation

Rendez-vous à Ceillac, au gîte-auberge Les Baladins à partir de 17h00. Le soir, présentation du déroulement de votre séjour, puis dîner à 19h15.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 2

La Crête des Chambrettes, balade entre ciel et terre

Au départ de notre gîte (1640 m), une randonnée très aérienne sur les crêtes qui dominent le village de Ceillac. Sans difficulté technique, cet itinéraire offre des panoramas somptueux sur les vallées et les sommets environnants.

Après une grimpe en forêt au départ du village, nous atteignons le Col de Bramousse (2251 m), à partir duquel débute un paysage d'alpage. Ici, les marmottes ne sont pas très farouches et il est assez facile de les observer. Après un cheminement à flanc de coteau, nous atteignons une crête rocheuse où se trouve le point culminant du parcours : l'ancien Poste Optique de la Crête des Chambrettes (2582 m), construit en 1900, il servait à la transmission de signaux lumineux en morse à travers tout l'arc alpin.

7h00 de marche (environ). 15,4 km. Dénivelé : + 1005 m / - 1005 m.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 3

Les Lacs du Col de Néal et le Pic des Esparges Fines

Entre Arvieux et le Col de l'Izoard, un parcours très varié multipliant les points de vue et les ambiances et nous donnant accès à un chapelet de petits lacs et de tourbières au milieu des alpages vallonnés.

Du hameau de Brunissard, nous rejoignons le sentier qui débute (à 1970 m) sous les parois rocheuses du Pic de Beauvais et nous atteignons assez vite les chalets de Clapeyto appartenant aux habitants d'Arvieux qui venaient s'y loger à la saison de l'estivage des troupeaux et de la fenaison. La montée au Col de Néal (2509 m) s'effectue ensuite sur une pelouse alpine fleurie où se nichent plusieurs lacs (du Cogour, de la Favière, lacs Marion). Parvenus au col nous dominons le Lac de Néal et poursuivons en direction du Pic

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

des Esparges Fines (2704 m) et son vaste panorama sur les sommets des Écrins et du Queyras. On peut rencontrer sur cet itinéraire le lagopède alpin et déceler des traces de présence du loup.

6h00 de marche (environ). 14 km. Dénivelé : + 830 m / - 830 m.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 4

Passage ancestral entre Queyras et Ubaye : le circuit des cols Tronchet et Girardin

Une boucle magnifique qui nous permet de découvrir le plus grand lac de Queyras, le Lac Sainte-Anne et ses eaux d'un bleu-vert intense, de se hisser sur la Tête de Girardin et de basculer dans la Vallée de la Haute-Ubaye.

En partant du Fond de Chaurionde (1967 m), la randonnée parcourt différents paysages, traverse d'abord le mélèzin puis remonte un vallon sauvage et encaissé, pour arriver sur un plateau à l'herbe rase, dernier palier avant d'atteindre le superbe Lac Sainte-Anne (2415 m) au pied de la Font-Sainte. Du Col Girardin (2700 m), une sente permet de gravir la crête jusqu'à la Tête de Girardin (2876 m) au panorama grandiose, en passant par l'ancien poste optique qui communiquait par un jeu de miroirs avec son homologue des Chambrettes. Le parcours entre les deux cols, pierreux et battu par les vents, délivre de belles vues sur la Haute Ubaye et les grands 3000 proches de la frontière italienne.

8h00 de marche (environ). 16,9 km. Dénivelé : + 1290 m / - 1290 m.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 5

Les chalets et les granges de Furfande par les balcons du Guil

Vous découvrirez avec ravissement l'immense alpage de Furfande avec ses fameux chalets disséminés dans le paysage, le tout ceint de superbes montagnes : c'est un panorama qui relève de la carte postale !

L'itinéraire en balcon débute au Queyron (1980 m), petit replat qui domine les gorges du Guil et les hameaux du Châtelard et des Escoyères. Après avoir contourné les dents acérées de la crête rocheuse de Croseras, nous initions une boucle à partir du Col de la Lauze (2097 m) qui nous mène au refuge de Furfande (2300 m) puis aux quatre-vingts chalets d'estive, aux toits de bardeaux de mélèzes, répartis en deux ensembles : les granges de Furfande et les chalets de Furfande..

6h00 de marche (environ). 13 km. Dénivelé : + 680 m / - 680 m.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 6

Pointe des Marcelettes et Tête de Jacquette : un superbe circuit de crête

Au départ du Raux (1900 m), hameau de la commune de Saint-Véran, un parcours traversant forêt, alpages et paysages de crêtes, riche en panoramas variés sur la Vallée de l'Aigue Blanche, celle du Cristillan, et sur la pyramide du Mont Viso.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Au-dessus du mélèzin et des pâturages, la crête de Curllet nous mène vers le Pic Cascavelier (2576 m), édifice de serpentine appelée aussi marbre vert. Puis une sente assez raide nous permet d'atteindre dans une ambiance minérale et aérienne la crête sommitale et la Pointe des Marcelettes (2909 m). Nous évoluons ensuite en ligne de crête pour gagner un troisième sommet : la Tête de Jacquette (2757 m).

7h30 de marche (environ). 14,9 km. Dénivelé : + 1230 m / - 1230 m.

Nuit au le gîte Les Baladins à Ceillac

Jour 7

Petit-déjeuner au gîte, accolades fraternelles et fin du séjour.

Avertissement

Les randonnées indiquées ne sont pas contractuelles. Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme. Cependant, une bonne connaissance du milieu local nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

Le séjour

Il s'agit d'un séjour en étoile depuis notre hébergement, le gîte Les Baladins à Ceillac.

Nombre de participants

De 4 personnes (minimum) à 8 personnes (maximum).

Niveau requis pour les randonnées

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie. Pour prendre un maximum de plaisir durant votre séjour, pensez dans les semaines qui précèdent à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur... bref, à vous maintenir en forme.

La longueur des randonnées et le dénivelé positif donnent une bonne idée de la difficulté moyenne des randonnées et vous permettent d'estimer si celle-ci est en adéquation avec votre niveau de marche en montagne. Les cinq randonnées proposées ici représentent un dénivelé positif cumulé de 5000 m, ce qui les destine à un public endurant, ayant une bonne pratique de la randonnée en montagne.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



Formalités et assurance

- Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
- L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Carte d'identité en cours de validité et carte vitale.
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Accueil et accès

Nous vous donnons rendez-vous (entre 17h00 et 18h30) au gîte Les Baladins sur la commune de Ceillac dans le Queyras (département des Hautes-Alpes). Vous trouverez la balise du gîte sur Google Maps.

Encadrement

Bruno Bernasconi – Brevet d'État d'Alpinisme, Accompagnateur en Montagne
Tel : 06 58 03 36 76 – 09 75 61 01 94 / Mail : brunobernasconi.alpin@gmail.com

Hébergement et repas

Gîte, en dortoir de 6 personnes (drap housse, taie d'oreiller et deux couvertures fournis).
Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.
Les pique-niques du midi sont fournis et pris en montagne.

Acheminement au départ des randonnées

Le préacheminement au départ des randonnées peut se faire avec le véhicule de l'accompagnateur ou par un covoiturage gratuit entre participants.

Equipement conseillé

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie
- Guêtres
- Chapeau ou casquette
- Chaussures de randonnée montantes, à semelles bien crantées, « rodées »
- Chaussettes de randonnée (une paire par jour).



Matériel divers

- Deux bâtons de marche télescopiques (fortement recommandés)
- Sac à dos 30 litres minimum par personne
- Sur-sac de protection imperméable
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements anti ampoules...)
- Vos coupe-faim favoris (barres énergétiques, fruits secs...)
- Couverture de survie
- Lunettes de soleil
- Crème solaire efficace protectrice
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum)
- Frontale ou lampe de poche
- Boîte pique-nique étanche (200 ml environ)
- Drap de sac et/ou duvet léger (pour le gîte)

Et puis...

- Tenues de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Trousse et serviette de toilette
- Paire de jumelles

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Dates et tarifs

Du dimanche 21 août au samedi 27 août – 830 € / personne.

Du dimanche 04 septembre au samedi 10 septembre – 830 € / personne.

Le prix comprend :

- les frais d'organisation
- l'encadrement des randonnées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- l'hébergement en gîte en dortoir collectif
- le séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7

Le prix ne comprend pas :

- le déplacement aller-retour de votre domicile aux points d'accueil / de dispersion du séjour
- vos assurances en responsabilité civile et annulation
- les boissons et les achats personnels
- les frais de dossier d'AEM Voyages de 15 € / dossier d'inscription
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel